



Wellness • Bildung • Erholung

- Geniessen | Entschlacken | Auftanken
- Inklusive Tafelwasser zu jeder Mahlzeit
- Trampolin: Spass & Bewegung für jedes Alter
- Referate: Wissen rund um Gesundheit und Glück
- Workshop mit Ingeborg Burger-Günter
- Inklusive Ticino-Ticket: **Gratis** Bahn / Bus im Tessin
- Wie es Ihnen gefällt – alle Angebote freiwillig

Kosten und Anreise

Vollpension pro Person & Nacht Gemäss Preisliste 2027 vom Hotel
Halbpension ist auf Wunsch gerne möglich.

Vitalpackage all inclusive Einzelgast 230.– Paare 390.–
Spezielle Superfoods zum Ausprobieren, Gesundheits-Vorträge mit digitalen Unterlagen, Küchenpraxis live, bis zu fünf Trampolinlektionen.
Individuelle Anreise. Abholung (Bahnhof Magliaso) nach Absprache möglich.

Vitalferien 3. bis 10. April 2027

Jetzt anmelden Teilnehmerzahl beschränkt

Telefon +41 91 611 20 00
Homepage Hotel www.paladina.ch

**Informationen, Bilder,
Details & Videos** www.infovita.ch/pura



Herzliche Einladung zur legendären Gesundheitswoche in Pura

Ingeborg & Michael Burger-Günter: Gesamtleitung
Vorträge, Workshop, live Küchenpraxis, Impulse

Sandra Weiss: Trampolin | Paladina-Team



PALADINA
HOTEL

infovita
Damit es Menschen gut geht.



Wellness für Geist-Seele-Leib



Herrliche Vitalkost-Bufferfs



Freizeit & Entspannung

Auftanken • Geniessen • Neues Lernen

Vital-Genuss-Ferien

Purawoche | 3. bis 10. April 2027

11. Ferienwoche



Herzlich willkommen

Wir freuen uns auf die **Gesundheitswoche 2027** im Hotel Paladina im Südtessin, in Pura: [paladina.ch](https://www.paladina.ch)

Der Ausblick über den Luganersee und der Hotelpark, umgeben von biologischen Rebbergen, sind herrlich. Das Paladina ist eine **Oase der Erholung**.

Sie stellen Ihre **Ferien** aus dem vielfältigen Programm **nach Ihren Wünschen** zusammen. Alles ist freiwillig.

Ingeborg & Michael, Infovita | Paladina-Team



Einfach nur geniessen

- Morgens und mittags schöne, herrlich gesunde **Genuss-Buffets** mit frischen Köstlichkeiten und Extra-Superfoods von Ingeborg & Michael
- Spezial in dieser Woche: **gratis Tafelwasser**
- **Auswahlmöglichkeiten** am Abend: leichtes Vegi-Menu, Salatteller oder Suppe
- Auf Wunsch Halbpension möglich



Dolce Vita



- Im Hotelpark **sein, lesen, plaudern und geniessen**
- **Verträumte Tessinerdörfer** und Kirchen erkunden
- In der schönen Altstadt von Lugano **flanieren**
- Dem verzweigten **Luganersee entlang wandern**
- Ticino-Ticket: **Gratis Bahn + Bus im Tessin**
- In wilden, bergigen Kastanienwäldern **wandern**
- Botanische Gärten, Naturparks, Faulenzen am See



Unkompliziert # ganzheitlich # all inklusive

- **Herrliche Buffets** am Morgen und am Mittag, ein **Genussmenu** am Abend
- **Viel Freizeit** zum Entspannen, Geniessen, Bewegen, Faulenzen und Entdecken
- Attraktives **Rahmenprogramm** | **alles 100% freiwillig** | **alles inklusive im Vitalpackage**
- Verständliche und motivierende Fachvorträge und Praxis-Workshop
- Tägliche **viele Vitalstoffe** zum Einnehmen und Kennenlernen
- **Trampolinlektionen** mit Sandra | Geistliche Impulse | Abend-Events mit Lobpreis
- **Feedbacks und Videos** von früheren Wochen: [infovita.ch/pura](https://www.infovita.ch/pura)