

Auftanken • Entspannen • Geniessen

Genusswoche im Tessin

10. bis 17. März 2018



Wellness für Geist-Seele-Leib



Edle Buffets: Roh- & Vitalkost



Einfach Zeit haben

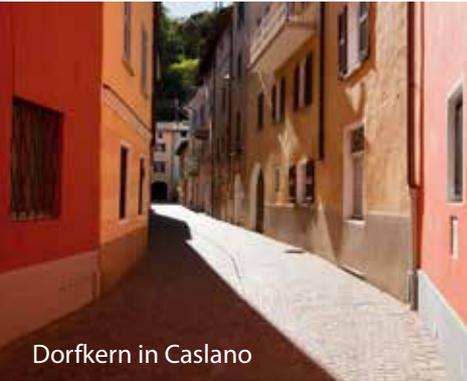
infovita
Damit es Menschen gut geht.

Ihr Hotel

Das Hotel Centro Paladina in Pura (Südtessin) liegt auf einer **Sonnenterrasse mit herrlichem Ausblick über den Lago di Lugano.**

Das Hotel ist von biologischen Weinbergen umgeben und gilt als **Oase der Erholung** mit viel Charme.

Dank der milden Lage blühen im März neben den Kamelien bereits Osterglocken, Magnolien und Wildblumen: www.paladina.ch



Dorfkern in Caslano



Lugano, Monte Bre

Dolce Vita



- ✓ In der schönen Altstadt von Lugano **flanieren**
- ✓ **Neu:** Ticino-Ticket; **gratis Bahn + Bus im Tessin**
- ✓ In wilden, bergigen Kastanienwäldern **wandern**
- ✓ Luino – legendärer **«Mercato»** seit 500 Jahren
- ✓ Auf der Hotel-Sonnenterrasse **lesen & faulenzen**
- ✓ **Verträumte Tessinerdörfer** und Kirchen erkunden
- ✓ Unesco-Welterbe Monte San Giorgio entdecken

Gesund geniessen

- ✓ **Vegetarische und rohköstliche Genüsse**
- ✓ Morgen / Mittag: herrliche **Vital & Rohkost-Buf-fets** mit vielen frischen Köstlichkeiten
- ✓ Option: **Frühstück-Smoothies** (Montag–Freitag)
- ✓ Abends leichte Vegi-Menus, Rohkost oder Suppe
- ✓ **Wasser und Tee** zu den Mahlzeiten **inklusive**
- ✓ **Diätküche**: Sagen Sie uns Ihre Bedürfnisse
- ✓ **Auf Wunsch 100% Rohkost, 100% vegan**



Genusswoche, all inclusive

freie Zeit haben Trampolin-Spass

Vorträge & Workshops

Panorama Whirlpool

Rohköstlich geniessen

Detox

Lobpreis & Inputs

alles 100% freiwillig





Wellness • Bildung • Erholung

- ✓ **Genussreich** entschlacken mit Roh- & Vitalkost
- ✓ **Trampolin:** Spass & Bewegung für jedes Alter
- ✓ Neues lernen: Fachvorträge und Workshops
- ✓ **Rheuma, Demenz, ...** natürlich vorbeugen + behandeln
- ✓ Die Bibel – Handbuch für **mehr Gesundheit?**
- ✓ Inkl. Benutzung **Panorama Whirlpool (Outdoor)**
- ✓ Mit **Ticino-Ticket** – **gratis** Bahn + Bus im Tessin
- ✓ Alles freiwillig – ganz **wie es Ihnen gefällt!**

Kosten • Anreise

Vollpension pro Person & Nacht DZ ab CHF 100.– EZ ab 115.–
Auf Wunsch gerne auch Halbpension möglich. Inkl. MwSt, ohne Kurtaxe.

Vitalpackage all inclusive Einzelgast 185.– Paare 285.–
Inkl. Superfoods & extra Vitalprodukte, Vorträge, Gespräche, Trampolin, ...
Individuelle Anreise. Abholung (Bahnhof Magliaso) nach Absprache möglich.

Jetzt anmelden

Teilnehmerzahl beschränkt

Telefon

+41 91 611 20 00

Homepage Hotel

www.paladina.ch

**Infos, Videos und
Teilnehmerfeedbacks**

www.vitapower.ch/pura



Wir freuen uns auf Sie!

Ingeborg & Michael Burger-Günter: Gesundheitstrainer, Referenten, Gesamtleitung

Monika & Erich Wolfensberger: Referent, **Einzel- und Paargespräche**

Sandra Weiss: Spass und Bewegung für alle auf dem Trampolin

Josef Kreuzer: Experte in Phytotherapie, medizinische Massage

Gastgeber: Engagierte Hotelcrew vom Hotel Centro Paladina

infovita
Damit es Menschen gut geht.