

kultour

**infovita**  
Damit es Menschen gut geht.

# Glücklich & vital leben

**AKTIVFERIEN UND GANZHEITLICHE ERHOLUNG**

REISEBEGLEITUNG:  
MICHAEL & INGEBORG BURGER-GÜNTER, WERNER & JOHANNA BURRI

2. – 9. JUNI 2024

# Willkommen

## IM SÜDTIROL

Das Südtirol ist zugleich alpin und mediterran. Gletscher und die Dolomiten treffen auf Apfelhaine und Weinberge. Die Südtiroler sprechen italienisch und deutsch. Das Kulturerbe ist reich und die Gastfreundschaft weitem bekannt. Im gediegenen 4-Stern-Parkhotel werden wir mit frischen und regionalen Gaumenfreuden verwöhnt.

Nach einem gemütlichen Frühstück tauchen wir mit Vorträgen und Workshops ins Thema «Glücklich & vital leben» ein. Entdecken Sie spannende Wege für mehr Vitalität und Wohlergehen, die bereits in der Bibel zu finden sind. Das Wort Gottes wird uns stärken und ermutigen. Es erwartet Sie ein wohltuendes, 100% freiwilliges Programm für Geist, Seele und Leib – lassen Sie sich überraschen. Wir freuen uns sehr auf diese abwechslungsreichen Vitalferien – Erholung und Genuss stehen im Vordergrund.



### **Ingeborg & Michael Burger**

*Ingeborg ist Rezeptbuchautorin, Vitalkost-Expertin, langjährige Seminarleiterin und Gesundheitsberaterin. Michael ist Gesundheitscoach, Buchautor, Kommunikationstrainer und Lehrer. Die beiden Gesundheits-Spezialisten haben seit 1994 zusammen Tausende in Gesundheitswochen, Workshops und Praxisseminaren geschult und motiviert. Ihr Herz schlägt dafür, dass es Menschen ganzheitlich gut geht. Sie lehren praxisnah, kreativ, verständlich und mit Begeisterung biblische Wege der Gesundheit. Wege, die heute auch durch die Wissenschaft bestätigt werden und einen grossen Unterschied im Wohlergehen Einzelner ausmachen können.*

### **Werner & Johanna Burri**

*Das weitgereiste Ehepaar mit Missionseinsatz in Kamerun liebt es, ihre Begeisterung für Gottes Schöpfung, für die Schönheit der Natur und Gottes unendliche Liebe mit den Gästen zu teilen. Werner Burri wird als Outdoor-Spezialist und Pflanzenkundler die Wanderungen und Exkursionen begleiten. Johanna ist Pflegefachfrau und die gute Seele des Teams. Sie hat gerne ein offenes Ohr für unsere Gäste.*



## Reiseprogramm

### **1. TAG | SONNTAG | 2. JUNI 2024**

#### *Anreise Südtirol*

Am Morgen starten wir mit unserem Komfortbus (verschiedene Zustiege möglich) Richtung Südtirol. Am frühen Nachmittag erreichen wir den Reschensee. Berühmt ist der Stausee vor allem aufgrund der überfluteten Dörfer Graun und Reschen, wovon heute noch der aus dem Wasser ragende Kirchturm zeugt. Wir unternehmen einen Spaziergang und erreichen anschliessend unser Hotel in Prad.

### **2. – 7. TAG | MO – SA | 3. – 8. JUNI 2024**

#### *Ferien- und Freizeitprogramm in Prad*

Das Ziel unserer einzigartigen Vitalwoche ist Erholung, ermutigende Gemeinschaft und ganzheitliche Gesundheit. Während unseren morgendlichen Vorträgen und Workshops vertiefen Michael & Ingeborg Burger-Günter verschiedene Themenbereiche in Theorie und Praxis wie:

- \* Länger & besser leben – Tipps aus der Bibel
- \* Immunstark und vital durch das Leben
- \* Workshop: Gesunde Ernährung leicht gemacht
- \* Vitales Gehirn in jedem Alter
- \* 7 Sofort-Hilfen für mehr Entspannung & Gelassenheit



Den Nachmittag verbringen Sie ganz nach Ihrem Gusto: Das grosszügige In- und Outdoor-SPA mit wunderschöner Gartenanlage lädt zum Geniessen und Erholen ein. Mit Werner Burri haben wir einen begeisterten Naturliebhaber dabei, der uns auf schöne Ausflüge und Exkursionen begleitet. Bei einem gediegenen Viergang-Menu können wir uns über den Tag austauschen. Frische und ermutigende Bibel-Inputs stärken uns und fördern unser inneres Wachstum.

## GANZ WIE SIE WÜNSCHEN

Alle Angebote und Programmpunkte sind freiwillig. Sie gestalten Ihre Ferien ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

## 8. TAG | SONNTAG | 9. JUNI 2024

### Heimreise

Nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet wartet bereits der Bus auf uns. Gestärkt und ermutigt machen wir uns auf den Heimweg.

*Programmänderungen bleiben vorbehalten.*

*Wer umherschweift, findet neue Wege.*

Norwegisches Sprichwort

# Unser Ferienort

Das idyllische Dorf Prad liegt malerisch im Übergang von markanten Berghängen zu einem breiten Tal mit Obst- und Gemüseärten am Eingang zum weitläufigen Nationalpark Stilfserjoch und ist dadurch ein idealer Ausgangspunkt sowohl für einfache als auch für aufregende und anspruchsvolle Wanderungen und Biketouren in der Umgebung. Rund um das Dorf befinden sich auch spezielle Themenwege, Velowege und Spazierpfade. Das Besucherzentrum «aquaprad» im Dorfzentrum erklärt auf anschauliche und interaktive Weise die Bedeutung des Elements Wassers als Lebensraum für den Nationalpark. Eine weitere Entdeckungsreise bietet der Naturerlebnispfad Prader Sand mit 18 interaktiven Stationen zu Einblicken in Wald, Wildfluss und Bewässerung der Kultur.

## PREISE PRO PERSON AB 1'550.-

	NORMALPREIS	SOFORTPREIS*
Doppelzimmer	CHF 1'700.-	CHF 1'550.-
Einzelzimmerzuschlag	CHF 200.-	CHF 200.-

\* Mindestens die Hälfte der Plätze ist bis drei Monate vor Abreise zum attraktiven Sofortpreis buchbar.

Die Preise basieren auf einer Teilnehmerzahl von 30 Personen und dem Wechselkurs (EUR 1.00 = CHF 0.98). Preisanpassungen aufgrund von Kursschwankungen oder abweichenden Teilnehmerzahlen bleiben vorbehalten. Zuschlag bei 20-29 Personen CHF 70.-.

## LEISTUNGEN

- \* Busreise im komfortablen Reisebus inkl. CO<sub>2</sub>-Kompensation
- \* 7 Übernachtungen im Hotel Garden Park \*\*\*\*
- \* 3/4-Pension mit Frühstücks- und Nachmittagsbuffet und 4-Gang-Abendmenü (Fleisch oder vegetarisch)
- \* Zugang zur Wellnesswelt
- \* Bettensteuer (zurzeit ca. CHF 15.- pro Person)
- \* Praktische Workshops und Vorträge
- \* Begleitete Wanderungen und Ausflüge
- \* Reiseunterlagen pro gebuchtes Zimmer
- \* Quellwasser und Sprudel ab Säule den ganzen Tag
- \* Vinschgau-Card: Kostenlose Nutzung der Vinschger Bahn und aller anderen öffentlichen Verkehrsmittel
- \* Gratis: Fahrrad-Ausleihe im Hotel

## NICHT INBEGRIFFEN

- \* Trinkgelder (fakultativ und vor Ort zu zahlen)
- \* Spezielle Ausflüge
- \* Reiseversicherung (Annullierungskosten- und SOS-Schutz)
- \* Getränke und zusätzliche Mahlzeiten

## WEITERE INFORMATIONEN

Für Auskünfte zum Programminhalt stehen Ingeborg und Michael Burger gerne zur Verfügung:  
Tel. 062 961 89 48  
E-Mail: [m.burger@infovita.ch](mailto:m.burger@infovita.ch)



# Anmeldung

GLÜCKLICH & VITAL – AKTIVFERIEN UND GANZHEITLICHE ERHOLUNG | 2. – 9. JUNI 2024

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname(n): \_\_\_\_\_  
Geb.-Datum: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Tel. privat: \_\_\_\_\_  
Mobiltelefon: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname(n): \_\_\_\_\_  
Geb.-Datum: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Tel. privat: \_\_\_\_\_  
Mobiltelefon: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

## UNTERBRINGUNG

- Doppelzimmer zusammen mit: \_\_\_\_\_
- Halbes Doppelzimmer. Ich teile das Zimmer mit einer/m Mitreisenden. (Bestimmt gelingt es uns, eine/n Zimmerpartner/in zu finden. Sollte dies nicht möglich sein, müssen wir Ihnen den Einzelzimmerzuschlag verrechnen).
- Einzelzimmer (gegen Zuschlag)

## REISEVERSICHERUNG

(ANNULLIERUNGSKOSTEN- UND SOS-SCHUTZ DER EUROPÄISCHEN REISEVERSICHERUNG ERV)

- Multi Trip Clever Jahresversicherung (unbegrenzte Anzahl Reisen weltweit)
- Einzelperson CHF 134.-
  - Familie (Personen im gleichen Haushalt) CHF 218.-
- Single Trip Einzelversicherung pro Person ab CHF 98.-
- Keine Versicherung, da bereits vorhanden.

Datum | Unterschrift:

Mit dieser Anmeldung stimme ich den AGB und Datenschutzrichtlinien der Surprise Kultour AG (<https://kultour.ch/agb.html>) zu.



ONLINE ANMELDEN  
ODER ANMELDUNG  
EINSENDEN AN:

kultour

KULTOUR FERIENREISEN  
Rudolfstrasse 37, 8400 Winterthur

info@kultour.ch | 052 235 10 00  
www.kultour.ch



## Hotel Garden Park \* \* \* \* \*

Im zauberhaften Vinschgau mit glasklaren Seen, grünen Almen und zahlreichen Ausflugszielen liegt unser Garden Park Hotel, ein familiengeführtes 4-Sterne Hotel. Der gepflegte Garten mit Terrasse und Infinity-Pool lädt zum Verweilen ein. Im grossen Wellnessbereich mit Pool, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum bleiben keine Wünsche offen. Ankommen und Wohlfühlen, das ist das Motto des Garden Park Hotels in Südtirol.

## WOHNEN

Unsere Doppelzimmer (auch möglich zur Alleinbenützung) Garden Comfort zur Südseite mit Blick auf die wunderschöne Parkanlage verfügen über einen Balkon, Flat-TV, Telefon, kostenlosem Internetzugang, Safe, Badezimmer mit Dusche, WC, Bidet, Fön, Kosmetikspiegel und Bademantel.

