

Michael Burger

Michael Burger ist Experte für ganzheitliche Gesundheit. Er hat über 30 Jahre Erfahrung als Autor, Referent und Seminarleiter rund um Trendthemen wie Entspannung, Ernährung, Naturheilkunde und Prävention für Zivilisationserkrankungen.

Michael hat schon tausende von Menschen für einen natürlich-entspannten Lebensstil begeistern und zu besserer Gesundheit verhelfen können. Als ausgebildeter Pädagoge versteht er es, komplexe Zusammenhänge kreativ, motivierend und verständlich zu kommunizieren.

Wenn er nicht gerade Vorträge gibt, Fachartikel schreibt oder Forschung in Sachen Naturheilkunde betreibt, verbringt Michael gerne seine Zeit im Garten, und zu Fuss oder per Bike in der freien Natur oder mit Ingeborg und seiner Familie. So kann er auftanken, neue Inspiration finden und die Leidenschaft für die natürlichen Wege der Heilung weiterentwickeln.

