Infovita GmbH
Institut für Gesundheitsförderung
3360 Herzogenbuchsee
Schweiz / Switzerland
Telefon 062 961 89 48
Fax 062 961 75 26
mail@infovita.ch
www.infovita.ch

Damit es Menschen gut geht.

Rezept von Josef Kreuzer, Anfang November 2020

Rezept für Handdesinfektion mit Kokosöl

50 ml Kokosfett, leicht erwärmen auf 25-30 Grad, dann wird es dünnflüssig.

Dann folgende ätherische Öle dazu geben

13 Tr. Ravintsara
5 Tr. Thymian Thymol
5 Tr. Cajeput
2 Tr. Manuka
1 Tr. Rosengeranie
1 Tr. Bitterorange
1 Tr. Lavendel
1 Tr. Benzoe
1 Tr. Tonka

Falls Sie nicht so viele ätherische Öle zuhause haben, kombinieren Sie einfach 3-5 verschiedene rein natürliche ätherische Öle nach Ihrem Geschmack. Menge wie oben erwähnt. Es müssen einfach insgesamt 30 Tropfen je 50 ml sein.

Je breiter die ätherischen Öle, desto breiter das Wirkspektrum.

Bleiben Sie gesund – geniessen Sie das Leben.

Sponsored Link

Natürliche ätherische Öle hier bequem online einkaufen.