



Wellness • Bildung • Erholung

- **Genussreich entschlacken mit frischer Vitalkost**
- **Trampolin:** Spass & Bewegung für jedes Alter
- **Neues lernen:** Fachvorträge und Workshop
- Inkl. Benutzung **Outdoor-Whirlpool**
- Mit **Ticino-Ticket** – **gratis** Bahn + Bus im Tessin
- Ferien nach Mass **wie es Ihnen gefällt**
- Massagen vor Ort buch- und bezahlbar

Kosten • Anreise

Vollpension pro Person & Nacht DZ ab CHF 100.– EZ ab 115.–
Auf Wunsch gerne auch Halbpension möglich. Inkl. MwSt, ohne Kurtaxe.

Vitalpackage all inclusive Einzelgast 185.– Paare 285.–
Inkl. Extra-Superfoods, Vorträge, Workshop, Gespräche, Trampolin, ...
Individuelle Anreise. Abholung (Bahnhof Magliaso) nach Absprache möglich.

Jetzt anmelden

Teilnehmerzahl beschränkt

Telefon

+41 91 611 20 00

Homepage Hotel

www.paladina.ch

**Infos, Bilder und
Detailprogramm**

www.infovita.ch/pura



Wir freuen uns auf Sie

Ingeborg & Michael Burger-Günter: Gesamtleitung, Vorträge, Workshop

Erich Wolfensberger: Referent, Einzel- und Paargespräche

Sandra Weiss: Spass und Bewegung für alle auf dem Trampolin

J. Kreuzer: Gesundheitsberatung, Vorträge | A. Dähler: Massage

Gastgeber: Simon Lüthi mit aufgestellter Crew vom Hotel Paladina

infovita
Damit es Menschen gut geht.

Auftanken • Entspannen • Neues lernen

Gesundheit genießen

7. bis 14. März 2020 im Südtessin



Wellness für Geist-Seele-Leib



Edle Buffets: Roh- & Vitalkost



Freizeit & Entspannung

Ihr Hotel

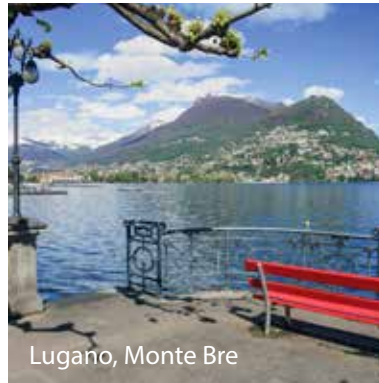
Das Hotel Centro Paladina in Pura (Südtessin) liegt auf einer **Sonnenterrasse mit herrlichem Ausblick über den Lago di Lugano**.

Das Hotel ist von biologischen Weinbergen umgeben und gilt als **Oase der Erholung** mit viel Charme.

Dank der milden Lage blühen im März neben den Kamelien bereits Osterglocken, Magnolien und Wildblumen: www.paladina.ch



Dorfkern in Caslano



Lugano, Monte Bre

Dolce Vita



- In der schönen Altstadt von Lugano **flanieren**
- Ticino-Ticket: **Gratis Bahn + Bus im Tessin**
- In wilden, bergigen Kastanienwäldern **wandern**
- Luino – legendärer **«Mercato»** seit 500 Jahren
- Auf der Terrasse oder im Hotelpark **sein oder lesen**
- **Verträumte Tessinerdörfer** und Kirchen erkunden
- Unesco-Welterbe Monte San Giorgio entdecken

Gesund genießen

- Morgen und Mittag: herrliche **Vital- & Rohkost- Buffets** mit vielen frischen Köstlichkeiten und Superfoods von Ingeborg & Michael
- **Auswahlmöglichkeiten** am Abend: leichtes Vegi-Menu, Salatteller oder Suppe
- **Wasser und Tee** zu den Mahlzeiten **inklusive**
- **Vitalkost-Workshop mit Ingeborg**



Genusswoche all inclusive

Trampolin

Outdoor-Whirlpool

Vorträge & Workshop

Vitalkost entdecken

Detox

Inputs

Vorträge: Darmgesundheit, Stressresistenz, ...

