

Bibliografie von *So hilft die Natur*, 44 Seiten und z.T. auch gültig für Auszug daraus, 16 Seiten

- Adam Olaf: Diät und Rat bei Rheuma und Osteoporose. Hädecke-Verlag
Béliveau R, Gingras D: Krebszellen mögen keine Himbeeren, Nahrungsmittel gegen Krebs. Kösel Verlag, München, 213 Seiten, 2007
Belloc NB, Breslow L.; Relationship of physical health status and health practices; *Prev Medi* 1972 Aug;1(3):409-421
Beyer KA. Blütenpollen - Ein Wunder der Natur. Madal Bal Verlag Zürich
Bircher Ralph. Geheimarchiv der Ernährungslehre (Studien über das Fasten)
Bonina F et al. Antiallergic and antihistaminic effect of a standardized extract of *Capparis spinosa* L. flowering buds, X National Meeting of Pharmacognosy, Calgiari 2-6 October 2002.
Buchinger Otto. Das Heilfasten
Burger Michael, Günter Ernst: Gesundheit auch für Dich, 6. Auflage 2014, Nachdruck 2016
Dr. Duke's Phytochemical and Ethnobotanical Databases
Fife B: Kokosöl - das Geheimnis gesunder Zellen. Kopp-Verlag, Rottenburg, 238 Seiten, 2013
Fife B: Stopp Alzheimer! Systemed Verlag, 247 Seiten
Fricke U: Heilen mit Vitalstoffen, Länger und gesünder leben, Bonn 2009
Fricke U. Heilen m. Vitalstoffe, FID Gesundheit
Gräber René. Vitalität durch Heilfasten
Grimm Hans-Ulrich. Leinöl macht glücklich, Dr. Watson-Books
Grün S, Neidhardt J: Aronia - unentdeckte Heilpflanze. edition buntehund
Grüntee - Wissenschaftliche Studien. Auflistung von über 100 Studien mit Grüntee.
Hagiwara Y: Green Barley Essence, the ideal „Fast-Food“.
Häselbarth Christoph. Heilung - wie wir um Heilung beten können. GB Verlag Solingen
Häselbarth Christoph, Riechert Peter. Wie wir geheilt werden können. GB Verlag Solingen
Herold Edmund, Leibold Gerhard. Heilwerte aus dem Bienenvolk, Ehrenwirt Verlag hoanenoyao 1987; 18;22-24
Journal of biological chemistry
Jutz P, Weidmann JJ: Der Säure-Basen-Haushalt: Ein empfindliches Gleichgewicht
Kharazmi, Winther: Standardisiertes Hagebuttenpulver reduziert Schmerzen und erhöht Lebensqualität bei Gelenkarthrosen; *Phytomed* 04;11:383-91
Kirschner HE: Nature's healing grasses; White Publications, California
Kisters K., Gröber U. Vitamin D. Heilkraft des Sonnenvitamins.
Kisters K., Gröber U. Vitamin K - ein altes Vitamin in neuem Licht.
Koradi M: www.heilpflanzen-info.ch
Kunz-Gollut F: Der Säuren-Basen-Haushalt und sein Gleichgewicht im Organismus. Sokutec-Verlag, Solothurn
Leitzmann et al: Ernährung in Therapie und Prävention, Hippokrates-Verlag (Grafik)
Semler E: Rohkost - Historische, therapeutische und theoretische Aspekte einer alternativen Ernährungsform. Dissertation über Rohkost
Lüscher H: Die Kraft natürlicher Vitalstoffe, 23. Seiten
Lützner Hellmut. Wie neugeboren durch Fasten
Mäder B. Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme & Co. Midena-Verlag, Aarau
McKinney N: Naturopathic Oncology, Encyclopedie Guide for Patients and Physicians. Liasons Press, Vancouver Canada, 491 Seiten, 2010
Meyer M. Sonnenkraft mit dem blaugrünen Lichtträger Spirulina und Spirulina - Das blaugrüne Wunder
Mix Detlef. Die Heilkraft des Honigs, Herbig Verlag
Mol Cell Biochem. 03 Mar, 245

Moorhead K. / Morgan J.: Spirulina
Münstedt Karsten. Bienenprodukte in der Medizin nach wissenschaftlichen Kriterien bewertet, Shaker-Verlag, Auflage 2015
Mutter J. Gesund statt chronisch krank. Fit fürs Leben.
Natur & Heilen 7/2010
Nedley Neil: Proof Positiv, 1. Auflage 1998, Edited by David DeRose
Neumayer P, Funck B: Aronia - Powerbiostoffe aus der Apfelbeere. KOHA-Verlag
Newport M: Alzheimer vorbeugen und behandeln - die Keton-Kur. VAK-Verlag, Kirchzarten, 318 Seiten, 2012
Oberbeil K: Kurkuma. Die heilende Kraft ...; Heyne-Verlag, 2. Auflage 2012
Rheume K. The Power of K2.
Ruthe Reinhold. Krankheiten - Signale der Seele. Brendow-Verlag, Moers
Simon A. Das OPC-Gesundheitsbuch, Scherz Verlag Bern, 1998
Simons A; Rucker A. Gesund länger leben durch OPC, MayaMedia, 2005
Simsonsohn B: Gerstengrassaft
Spitz J. Superhormon Vitamin D. GU-Verlag München
Uccusic Paul. Doktor Biene. Ariston Verlag, 1981
Ulmer G.A. Biogenes Magnesium und Kalzium - Hoffnung bei Arthrose, Osteoporose, Stress und Altersbeschwerden. GA-Ulmer Verlag
Vasey Christoph. Was fehlt mir? Nährstoffmängel erkennen und natürlich ergänzen. Grals Verlag
Warholm: Wirkung von standardisiertem Pflanzenpräparat (Hagebuttenpulver aus Rosa canina) bei Patienten mit Gelenkarthrosen. Current Therap. Research, Vol. 64, No.1, Jan 03
Winther K: Does the hip powder of Rosa canina (rosehip) reduce pain in osteoarthritis patients? Journal of Osteoarthritis and Cartilage, Volume 16, Supplement 1 , Pages S5-S7, April 2008
Wormer E.J. Vitamin D, Kopp
Zhoagxiyi Jiehe Zazhi 1991; 11;697ff
www.fastenzeit.com
www.gesund-heilfasten.de/Varianten_des_Heilfasten.html
www.gesundheit.de/ernaehrung/diaeten/fasten
www.homocystein-netzwerk.de
www.medizininfo.de (Schwangerschaft)
www.naturalnews.com

www.oemus.com/archiv/pub/gim/zwp/2003/zwp0103/zwp0103_077_078_soderling.pdf
www.pharmawiki.ch
www.propolis-honig.de
www.supplementa.com/gesundheitsjournal/b-vitamine-fur-nerven-blutfettwerte-und-vitalitat/
www.vitaminb12.de
www.vitamin.net/vitamin-k/
www.weiss.de/krankheiten/fibromyalgie/therapie-allemeinerernaehrung/ernaehrungsstudie/
www.frauenaerztin-cottbus.de/fibromyalgie-und-rohkost/625