

Blätter zur Heilung

Wirksame Lösungen aus der Natur

Editorial

Die Natur hilft und wirkt Wunder



Die Natur bietet uns sehr viel Gesundheit an. Maulbeerblätter zum Beispiel werden in Asien seit Generationen als Wohlfühltee genutzt. Traditionell **gegen hohen Blutzucker, bei Diabetes und gegen Arteriosklerose**. Heute als Tee oder Kapseln erhältlich.

Das Wundermolekül 1-Deoxynojirimycin in Maulbeerblättern fördert Gesundheit:

- Blockiert Alpha-Glucosidase. Dies ist ein Dünndarm-Enzym, das Mehrfachzucker in Einfachzucker aufspaltet.
- 1-Deoxynojirimycin **repariert die insulinbildenden Zellen in der Bauchspeicheldrüse und sorgt so für eine bessere Blutzuckerregulation.**
- Maulbeerblätter wirken harntreibend und blutdrucksenkend.

Maulbeerblätter liefern Isoquercitrin, das im Körper zu Quercetin umgewandelt wird und die Oxidation von LDL-Cholesterin verhindert. Dies **reduziert Arteriosklerose und verbessert die Cholesterinbilanz.**

Blieben Sie gesund! *Michael Burger*

Inhaltsverzeichnis

- Maulbeerblätter – Superstoff für tiefen Blutzucker, Seite 1
- Bessere Blutfett- und Blutzuckerwerte; Seite 1
- Besser als Medikamente? Seite 2
- Maulbeerblätter gegen Arteriosklerose, Seite 2
- Geheimtipp bei Diabetes, Seite 2

Maulbeerblätter gegen Diabetes und Arteriosklerose

Gesundheit ist immer ein Geschenk und in den meisten Fällen kein Zufall. Jung und Alt können selber viel zum Erhalt oder zur Verbesserung der Gesundheit beitragen. Gerne stellen wir hier ein 5000 Jahre altes Heilmittel aus Asien mit grossartigen Wirkungen für Diabetiker und Herz-Kreislauf-Patienten vor.

Michael Burger | Infovita GmbH

Mehrfachnutzen für Diabetiker

Superstoff für tieferen Blutzucker

Eine Gruppe japanischer Forscher entdeckte, dass Maulbeerblätter Wirkstoffe enthalten, die die enzymatische Aufspaltung von Mehrfachzucker im Darm hemmen. Hauptverantwortlich dafür ist die bioaktive Substanz 1-Deoxynojirimycin.

Maulbeerblätter **sorgen so für einen geringeren Anstieg des Blutzuckerspiegels** nach einer Kohlenhydratmahlzeit. Dazu sollten Maulbeerblätter zu jeder Mahlzeit als Tee, in Smoothies oder in Kapselform eingenommen werden.

Bessere Blutfett- und Blutzuckerwerte

Indische Forscher entdeckten Wirkstoffe in Maulbeerblättern, die den **Blutzucker und die Blutfettwerte regulieren helfen.**



Die Probanden waren 24 Männer mit leichtem Diabetes im Alter von 40 bis 60 Jahren. Die Männer wurden randomisiert in zwei Gruppen aufgeteilt. Die eine Gruppe erhielt dreimal täglich während vier Wochen zwei Kapseln Maulbeerblätter. Die zweite Gruppe erhielt eine Standardtherapie für Diabetiker mit einem einzunehmenden Diabetes-Medikament.

Sie untersuchten die Auswirkungen von Maulbeerblättern auf den Blutzuckerspiegel, die Blutfettwerte (Cholesterin und Triglyceride) und auf die Lipidperoxidation (Oxidation von Fetten) in den Zellmembranen der roten Blutkörperchen.

Fazit: Maulbeerblätter senken den Blutzucker und verbessern die Blutfett-Werte. Sie haben einen positiven Einfluss auf den Cholesterinspiegel. Und Wirkstoffe in den Maulbeereblättern reparieren die Insulinbildenden Zellen der Bauchspeicheldrüse!



Heilende Maulbeerblätter

Besser als Medikamente?

Die Gruppe mit den Maulbeerblättern hatte deutlich bessere Nüchternzuckerwerte als die Gruppe, die medikamentös behandelt wurde. **Zudem senkten die Maulbeerblätter signifikant das Gesamtcholesterin, das LDL-Cholesterin und die Triglyceride**, während Maulbeerblätter das gute HDL-Cholesterin erhöhte.

Das in der Studie verwendete verschreibungspflichtige Medikament konnte nur die Triglyceride senken und hatte weniger Wirkung in Bezug auf die anderen gemessenen Parameter.

Fazit: Maulbeerblättertee oder Maulbeerblätter-Extraktkapseln sollten bei Diabetes unbedingt begleitend eingesetzt werden.

Maulbeerblätter gegen Arteriosklerose

Japanische Forscher haben in den Blättern des weissen Maulbeerbaumes (lateinische Bezeichnung Morbus alba) mehrere Substanzen gefunden, die für die menschliche Gesundheit von grossem Nutzen sein können.

Maulbeerblätter-Extrakt enthält Antioxidantien und andere bioaktive Substanzen, die die Oxidation von LDL-Cholesterin verhindern. Maulbeerblätter-Extrakt kann die Bildung von arteriosklerotischer Plaque verhindern oder verlangsamen.

Maulbeerblätter liefern auch Isoquercitrin. Diese bioaktive Substanz kann der Körper gemäss der Erkenntnis der japanischen Wissenschaftler in das bekannte und zellschützende Quercetin umwandeln. Diabetiker haben tiefere Antioxidantien-Spiegel als Vergleichspersonen im selben Alter. Die echte Kamille und auch Kapern (meist als Extrakt) sind gute Quercetin-Lieferanten.

Querverweis für Allergiker

Kapernextrakt-Kapseln wirken bei vielen Menschen äusserst gut gegen Heuschnupfen und andere Allergien.

Download: infovita.ch/pdf-wissen



Maulbeerblätter-Ernte in Laos. Im Vordergrund sind getrocknete, gerollte Maulbeerblätter als Tee zu sehen.

Maulbeerblätter: Einnahme

- **Tee:** Zu jedem Essen eine Tasse.
- **Kapseln mit Maulbeerblätter-Extrakt:** 3x 1 Kapsel oder nach Angabe Hersteller.
- Maulbeerblätter (getrocknet, frisch) in Smoothies.
- **Maulbeeren** liefern auch das Wundermolekül (S. 1), das die Zuckeraufnahme bremst.

Geheimtipp bei Diabetes

Rohkost wirkt Wunder

Einige Ärzte behandeln Diabetes-Patienten erfolgreich mit Rohkost. Viele können nach einer konsequenten Ernährungsumstellung ohne künstliches Insulin auskommen!

Anmeldung Sprechstunde + Bestellung «Durch Rohkost geheilt»: [Tel. 062 961 89 48](tel:0629618948)
Rohkost-Seminar: infovita.ch/rohkost-basic

Erfahrungsbericht Diabetes

Ich habe seit 7 Jahren Diabetes und muss spritzen. Seit dem Ausbruch der Krankheit war mein Blutzucker sehr hoch, oft lagen die Werte bei 14-15. Wir haben vieles versucht wie mehr spritzen und Medikamente. Die Blutzuckerwerte blieben stets hoch. Diesen Winter war ich lange Zeit schwach und hatte kaum Appetit. Dieses unfreiwillige Teilfasten, die anschliessende **Ernährungsumstellung** nach einer hilfreichen Beratung bei Josef Kreuzer und **die Einnahme des Fitnessdrinks bewirkten in meinem Körper einen Neubeginn.**
Rezeptlink: infovita.ch/fitnessdrink

Die Blutzuckerwerte liegen nun bei 6, manchmal sogar darunter. Nie waren diese so gut in den letzten 7 Jahren. Den Fitnessdrink nehme ich vor dem Frühstück und am Nachmittag. Morgens esse ich Porridge mit Haferkleie. Zudem entgifte ich mit Chlorella, habe bereits 5 kg abgenommen.

Ruth G. im Kanton Aargau

Referenzen

1. Doi K, Kojima T, Makino M, Kimura Y, Fujimoto Y. Studies on the constituents of the leaves of Morus alba L. Chem Pharm Bull 2001;49(2):151-3.
2. Doi K, Kojima T, Fujimoto Y. Mulberry leaf extract inhibits the oxidative modification of rabbit and human low-density lipoprotein. Biol Pharm Bull 2000;23(9):1066-71.
3. Miyahara C, Miyazawa M, Satoh S, Sakai A, Mizusaki S. Inhibitory effects of mulberry leaf extract on postprandial hyperglycemia in normal rats. J Nutr Sci Vitaminol 2004;50:161-4.
4. Andallu B, Suryakantham V, Srikanthi BL, Reddy GK. Effect of mulberry (Morus indica L.) therapy on plasma and erythrocyte membrane lipids in patients with type 2 diabetes. Clin Chim Acta 2001;314:47-53.
5. Vijayan K, Srivastava PP, Awasthi AK. Analysis of phylogenetic relationship among five mul-berry (Morus) species using molecular markers. Genome 2004;47:439-48.
6. life-enhancement.com; Mulberry helps control Blood Sugar and More
7. Vortrag von Dr. Heinz Lüscher

Impressum «Maulbeerblätter gegen Diabetes & Co»

Redaktion, Layout, Copyright 2. Auflage 2021: Infovita GmbH, Postfach, 3360 Herzogenbuchsee; Michael Burger

Es sind alle Anstrengungen unternommen worden, um sicher zu stellen, dass die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen vollständig und korrekt sind. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass es weder dem Institut noch dem Autor darum geht, dem einzelnen Leser/in ärztliche Ratschläge zu erteilen oder für sie ärztliche Dienstleistungen zu vollbringen. Die in dieser Schrift vorliegenden Ideen, Verfahren und Vorschläge ersetzen keinesfalls eine ärztliche Beratung durch Ihren Hausarzt. Weder Autor noch Herausgeber / Institut / Verlag können für eventuelle Nachteile, Schäden oder Verluste, die aus den im Ratgeber vorliegenden praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen. Sofern in dieser Broschüre eingetragene Warenzeichen oder Handelsnamen verwendet werden, auch wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sind, gelten die entsprechenden Schutzbestimmungen. Wir haften nicht für die Inhalte der aufgeführten Quellen (Studien, Bücher, Webseiten, Links und so weiter). Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit. © Copyright beachten. Vervielfältigung, auch auszugsweise ist nur mit Genehmigung der Infovita GmbH erlaubt.

Bildnachweis: www.shutterstock.com; www.depositphotos.com;
Philipp Schmidt, Laos; Michael Burger, Schweiz