

Auftanken • Entspannen • Frühlingserwachen

Gesundheit genießen

18. bis 25. März 2023 in Pura, Südtessin



Wellness für Geist-Seele-Leib



Feine Buffets: Roh- & Vitalkost

Unser Hotel

Das Hotel Paladina im Südtessiner Bergdorf Pura liegt auf einer schönen **Sonnenterrasse mit herrlichem Ausblick über den Lago di Lugano**.

Das Hotel ist von biologischen Weinbergen umgeben und gilt als **Oase der Erholung** mit viel Charme.

Idyllischer Hotelpark, Sonnenterrasse, gute Erholung. Sehr freundliches Personal: www.paladina.ch



Dolce Vita



- Im Hotelpark **sein, lesen, plaudern und genießen**
- **Verträumte Tessinerdörfer** und Kirchen erkunden
- In der schönen Altstadt von Lugano **flanieren**
- Ticino-Ticket: **Gratis Bahn + Bus im Tessin**
- In wilden, bergigen Kastanienwäldern **wandern**
- **Baden** im hoteleigenen Outdoor-Whirlpool
- Botanische Gärten, Naturparks, Faulenzen am See

Gesund genießen

- Morgens / mittags herrliche **Vitalkost-Buffets** mit vielen frischen Köstlichkeiten und Extra-Superfoods von Ingeborg & Michael
- Spezial in dieser Woche: **gratis Tafelwasser**
- **Auswahlmöglichkeiten** am Abend: leichtes Vegi-Menu, Salatteller oder Suppe
- Auf Wunsch Halbpension möglich



Genusswoche all inklusive

Entschlacken **Vitalkost**

Auftanken

Fachvorträge

Küchenpraxis

Inklusive **Superfoods**

Geistliche Impulse

Trampolin

Detox

Rundum genießen



Wellness • Bildung • Erholung

- **Geniessen, Entschlacken, sich Gutes tun**
- **Trampolin:** Spass & Bewegung für jedes Alter
- **Bildung:** Fachvorträge und Impulse von Michael und anderen Referenten
- Je 1x **Workshop & Küchenpraxis** mit Ingeborg
- Inklusive **Ticino-Ticket: Gratis** Bahn / Bus im Tessin
- **Wie es Ihnen gefällt** – alle Angebote freiwillig

Kosten • Anreise

Vollpension pro Person & Nacht Gemäss Preisliste 2023 vom Hotel
Halbpension ist auf Wunsch gerne möglich.

Vitalpackage all inklusive Einzelgast 195.– Paare 299.–
Hochwertige Superfoods zum Ausprobieren, 3–4 Fachvorträge mit Zugang zu digitalen Unterlagen, Küchenpraxis live, bis zu fünf Trampolinlektionen.

Individuelle Anreise. Abholung (Bahnhof Magliaso) nach Absprache möglich.

Jetzt anmelden

Telefon

Homepage Hotel

Teilnehmerzahl beschränkt

+41 91 611 20 00

www.paladina.ch

**Informationen, Bilder,
Details & Videos**

www.infovita.ch/pura



Wir freuen uns auf Sie

Ingeborg & Michael Burger-Günter: Gesamtleitung
Fachvorträge, Workshop, live Küchenpraxis, Impulse

Sandra Weiss (Trampolin), Andrea Dähler (Mas-
sage) und weitere Referenten nach Ansage

Simon Lüthi und Hotel-Crew


PALADINA
SCHÖNSTE FERIEEN IM TESSIN

infovita
Damit es Menschen gut geht.