

Lebenskraft durch Pflanzensaft

«Für die Gesunderhaltung des Organismus im Zeitalter der Chemie und Technik ist das unverfälschte Naturprodukt im wahrsten Sinne des Wortes lebenswichtig geworden. Die Devise „Gesund bewahren trotz Umweltgefahren“ lässt sich am besten durch den gezielten Einsatz wirksamer (Heil)Pflanzensäfte verwirklichen. ... Pflanzensäfte können viele Leiden günstig beeinflussen, die Widerstandskraft stärken und eine echte Heilung einleiten und unterstützen.» Dr. med. L. Wegener in Lebenskraft durch Pflanzensaft

Säfte reinigen den Körper

Säfte werden schnell verdaut und belasten den Organismus nicht.

Sie eignen sich gut für Fasten- und Entschlackungskuren, zur Entgiftung und Reinigung des Körpers.

Säfte liefern **reichlich Antioxidantien** (das sind bioaktive Substanzen aus Pflanzen wie Flavonoide, Saponine, Carotinoide; aber auch Vitamin C, Selen und Zink) und Mineralien zur **Ausgleichung einer chronischen Übersäuerung**.

Säfte gelten als beste, enzymreiche Rohkost, sind basenbildend und **werden bis heute von Ärzten immer wieder zu therapeutischen Zwecken eingesetzt.**

Säfte zum Wohlfühlen

Frischsäfte strotzen vor Antioxidantien und Vitalstoffen. **Kenner bezeichnen frische Pflanzensäfte als genussreiche, hochwirksame Medizin und als vitalisierendes Schönheitsmittel.** Zum Wohl!

Säfte für Berufsleute, Studenten und Reisende

Mit frischen Säften ist es einfacher, einen **klaren Kopf** zu behalten und Grippezeiten vorzubeugen. Frische Säfte können Sie gut mit ins Büro oder auf eine Reise mitnehmen.

Pressen Sie am Abend oder Morgen frischen Saft mit einem «GreenStar», «Champion» oder «VitaLeo DA 900». Den Saft nach dem Pressen in eine Kühlflasche abfüllen, einige Eisstücke hinzu geben und den Saft mit zum Arbeitsplatz nehmen. Hält sich so bis 20 Stunden frisch.

Ingeborg gibt jeweils oben auf die Flasche noch einen Schluck kaltgepressten Sanddornsaft als Antioxidans. Reichert den Saft zusätzlich an und schützt ihn vor Oxidation. Super!

Quelle: www.vitapower.ch

Safttrinken für Gesunde

Für **Gross & Klein**: täglich 2 dl Saft 30 Min. vor dem Essen genießen. Den Saft gut einspeicheln.

Frische Powersäfte für Gäste

Verwöhnen Sie Ihre Gäste mit genussreichen, frischen Säften.

Natürliche, gute Medizin

Gegen Bluthochdruck, Magengeschwüre, Nierenerkrankungen, Herzgefässleiden, Dickdarmentzündungen, rheumatische Beschwerden, Fettsucht und andere Erkrankungen wurden und werden **von Ärzten mit frischen Rohsäften erfolgreich behandelt.**

Lesen Sie eines der dieser Bücher:

- 1) Frische Frucht- und Gemüsesäfte; Dr. N. Walker
- 2) Wie neugeboren durch Fasten; Dr. med. H. Lütznert
- 3) Fit durch Säfte; J. Kordich

Tipps zum Saftfasten

- Pro Tag 6-8 dl frischer Saft: Langsam trinken, sehr gut einspeicheln; evtl. mit Wasser verdünnen.
- Trinken Sie während einer Fastenzeit immer reichlich; zusätzlich neben dem Frischsaft bis 2 Liter Wasser, Kräutertee oder Kurmolke.
- Dauer der Fastenkur: 1 Tag bis mehrere Wochen.
- Für längere Fastenzeiten ein Fastenbuch lesen. Fastenarzt konsultieren.
- Langsam Fastenbrechen!
- **Fasteninfo: www.infovita.ch**

Säfte bei Candida

Wer unter Candida (zB Blähungen) leidet, dem werden mehr Grünsäfte und Gemüsesäfte statt Fruchtsäfte empfohlen. Karotten ebenfalls nur mit Mass trinken.

Nota bene

Wir empfehlen keine Saftzentrifugen, weil diese extrem viel Sauerstoff in den Saft schleudern. Dieser reduziert die Vitalstoffe in kurzer Zeit durch die gefürchtete Oxidation.

Sparen Sie ein wenig länger und kaufen Sie sich z.B. einen VitaLeo DA-900.

Schlusswort

Der Safttherapeut Dr. N. Walker (Autor von «Frische Frucht- und Gemüsesäfte») wurde ca. 116 Jahre alt, trank frisch gepresste Säfte und ass naturbelassen mit viel Rohkost.

Copyright: Infovita GmbH; 2009

Anzeige 04/2011

Empfohlene Saftpresen

«VitaLeo Saftpresse DA 900» - ein Alleskönner

Einfache Handhabung, leicht, sehr leise und schonend. Macht Säfte, Glace, Purées, Rohkostkonfekt und Cremes. Unser Geheimtipp! Ab Fr. 430.-

«GreenStar Elite» - der Geniale

Niedrige Drehzahl, sehr schonend. Gute Ausbeute. Super fürs Entsaften von Getreidegräsern und Wildkräutern, Gemüse und hartes Obst. CHF 850.-

«Champion» - ein Evergreen

Tausendfach bewährt, handlich und vielseitig. Sie können zusätzlich feines Eis, Nussmus, Cremes, ... herstellen. Einfache Bedienung! Ab Fr. 520.-

Auskunft • Beratung



Vitapower; I. & M. Burger-Günter
Tel. 062 961 10 26
www.vitapower.ch

Vitalstoffe genüsslich trinken

Etwas vom Besten

Frische Säfte sind die **genussvollste** Art, Vitamine, Mineralien, Enzyme und bioaktive Substanzen zu tanken!

Frische Säfte sind **natürliche Medizin**: Säfte können viele Leiden günstig beeinflussen, die Widerstandskraft stärken und eine echte Heilung einleiten und unterstützen. Dr. med. L. Wegener

Frische Säfte liefern **Vitalstoffe** für das heute oft dauergestresste Immunsystem. Säfte von Obst, Gemüse, Kräutern und Beeren werden weltweit mit Erfolg in der Therapie verschiedener Krankheiten eingesetzt.

Frau Dr. A. Wigmore setzte z.B. Grassäfte (Weizengras) bei Krebspatienten ein.

Pressen oder Schleudern?

Nach einer Untersuchung des Gesundheitsinstituts «Hallelujah Acres» ist der Sauerstoffanteil im Saft von grosser Bedeutung.

Je mehr Sauerstoff in den Saft eingewirbelt wird, desto mehr werden empfindliche Nährstoffe zerstört (oxidiert). Viel Sauerstoff beeinflusst ebenfalls den Gehalt von wichtigen Enzymen negativ.

Wir empfehlen unbedingt das schonende **Pressen mit VitaLeo Saftpresse DA 900, Green Star und Champion**. Die Säfte einer Saftzentrifuge enthalten zu viel Sauerstoff, der **bioaktive Wirkstoffe rasch zerstört!**



«Je mehr frische Enzyme unsere Nahrung enthält, desto mehr neues Leben fliesst dem Körper zu und desto mehr junge Zellen können sie bilden. Das bedeutet Energie, mehr Ausdauer, mehr Abwehrkraft gegen Krankheiten, ... Reinigung des Blutes und des Zellgewebes von aller Art Abfallstoffen, deshalb Heilung ... Als enzymreichste Rohkost gelten rohe Weizenkeime, junges Gemüse, Samenkeimlinge und Gemüsesäfte.» aus Lebendige Nahrung, Ernst Günter

Welcher Entsafter ist der richtige für mich?

Auskunft • Beratung

Vitapower; I. & M. Burger
Tel. 062 961 10 26
www.vitapower.ch



	Green Star	Champion	VitaLeo DA 900
Vorteile	Sehr langsame Drehzahl, leise, keinerlei Erwärmung des Pressgutes, 5 Jahre Garantie, Aufwertung durch Dauermagnete	Bewährt seit 40 Jahren, unkompliziert, robust und ideal für grosse Haushalte. Konkurrenzlos rasch gereinigt. Niedrige Drehzahl.	Extrem langsame Drehzahl, leise, leicht, handlich, einfach und schnell gereinigt. Ideal für 1–4 Personen Haushalt. Hohe Saftausbeute.
Technische Daten	110 U/min; 8,6 kg; Masse (LxBxH): 47.5x16.5x35 cm	1400 U/min; 11.7 kg; Masse (LxBxH): 42x19x29 cm	75 U/min; 6.2 kg; Masse (LxBxH): 40x17x31 cm
Zubehör	Nachrüstset Pasta/Gebäckteig	Getreidemühle, Glaskanne	Gemüseschneider, Ölpresse
Gräser, Kräuter, Salat, Spinat, Stangensellerie	Die Stärke des Green Stars, zieht Pressgut selber ein!	Begrenzt: Pressgut schneiden, mit hartem Gemüse saften.	Begrenzt; geht mit Früchten oder Gemüse zusammen.
Hartfleischiges (z.B. Karotten, Sellerie, Rote Beete)	Sehr empfehlenswert!	Sehr empfehlenswert!	Sehr empfehlenswert, genial!
Weiches Pressgut (z.B. Beeren, Orangen, reife Äpfel)	Machbar; am besten mit hartfleischigem Pressgut .	Sehr empfehlenswert, die Stärke des Champion!	Die Stärke des VitaLeo Saftpresse DA 900!
Weiches + hartes Pressgut	Geht gut!	Super!	Super!
Nussmuse, Rohkostpralinen, Babynahrung, Glace	Geht bestens; wird schön homogen und fein!	Beschränkt in kleineren Mengen machbar.	Geht gut für Rohkostpralinen, Eis und Pasta!
Haltbarkeit der Säfte	gekühlt bis 20 h	gekühlt bis 10 h	gekühlt bis 20 h
Entsaftzeit für 1 kg Rüebli	ca. 3 Minuten	ca. 2 Minuten 30 Sekunden	3-4 Minuten
Reinigung des Safters	5 Minuten	konkurrenzlos schnell und einfach	Schneller als Green Star, ähnlich wie Champion
Empfohlen für	1-4 Personen Haushalt. Entsaften von Gräsern.	1-25 Personen Haushalt. Besonders für Früchte	1-4 Personen Haushalt. Früchte, Gräser, Gemüse